

# POUR UN REDÉPLOIEMENT PROFESSIONNEL – ICS®



**PRÉPARER SON PROJET DE FIN DE CARRIÈRE OU  
POST-PROFESSIONNEL**

**Christine Fichelle**  
Coaching - Formation - Bilan de compétences

## POURQUOI CETTE FORMATION ?

---



Quel que soit notre âge et notre expérience, nous traversons des phases de questionnement professionnel :

- le retour à l'activité après une période d'interruption,
- les réorganisations internes,
- les changements personnels,
- l'approche de la retraite...

Autant de moments qui suscitent des questionnements sur les orientations ou les évolutions professionnelles. Il est devenu rare de rester dans le même métier toute sa vie, et cette préoccupation concerne désormais toutes les catégories d'actifs.

## POUR QUI ?

---

La formation s'adapte à diverses situations, que vous soyez :

- En poste, avec l'envie de donner un nouveau sens à la dernière étape de votre carrière.
- En fin de carrière et désireux de tirer parti de cette transition pour créer une opportunité.
- Entrepreneur(e) dans l'âme avec l'envie d'un coup de pouce pour vous lancer.

Aucun prérequis.





---

## LES OBJECTIFS

La formation vise à définir son projet professionnel source d'épanouissement et sécuriser sa mise en œuvre.

Elle s'apparente à un voyage pour atteindre 5 objectifs :

1. Revisiter ses choix.
2. Explorer ses comportements professionnels
3. Faire émerger son intention de vie professionnelle.
4. Définir et affirmer son objectif professionnel.
5. Elaborer sa stratégie de mise en œuvre.
6. Formuler un projet professionnel inspirant, en le clarifiant et en étant capable de le présenter de manière convaincante.



# COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION

La formation se fait en groupe de 3 à 9 participants et dure 4 jours.

Elle est animée par Christine Fichelle Coach et praticienne Recherche de Carrière Implicite® certifiée Qualiopi.

Une séance de suivi d'1 heure en individuel est programmée à l'issue du parcours.

## LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cette approche exploite la dynamique de groupe pour encourager la prise de conscience. Il ne repose pas sur un enseignement théorique, à l'exception de brèves introductions conceptuelles.

Il s'agit d'un processus visant à créer les conditions propices à l'émergence et à la clarification du projet de chaque participant à travers une série de méthodes pédagogiques complémentaires et séquentielles. Cette pédagogie inclue des techniques telles que des exercices d'imagerie, des expériences non verbales, une grille d'auto-perception, des feedbacks en cercle, ainsi qu'un outil d'auto-diagnostic exclusif.

Le parcours alternera entre des apports théoriques succincts, des mises en situation, des travaux en binômes et en sous-groupes, ainsi que des périodes de réflexion individuelle.

Chaque participant sera encouragé à explorer les concepts de manière autonome, tout en bénéficiant de l'éclairage du groupe pour avancer à son propre rythme.

Chacun recevra un livret pédagogique exclusif sur la Recherche de Carrière Implicite® (matériel exclusif et déposé).





## QUI ANIME LE PARCOURS ?

Christine Fichelle

Ce parcours est animé par Christine Fichelle, Coach certifiée RNCP7, Praticienne de l'approche Implicit Career Search®, certifiée Qualiopi, avec plus de 20 ans d'expérience dans l'accompagnement des individuels et des collectifs.

## D'OÙ VIENT CETTE APPROCHE ?



Le parcours « Recherche de Carrière » est inspiré des travaux du psychologue et scientifique américain Will Schutz, qui ont donné naissance à l'approche Élément Humain®.

La formation se base sur la compréhension des comportements humains pour améliorer l'estime de soi et l'efficacité professionnelle.

La formation, mise au point par Steve Miller, est aujourd'hui reconnue internationalement et enseignée depuis 20 ans.

En France, elle reste peu développée au profit des Bilans de Compétences. Or, les 2 approches n'ont pas la même finalité et « Recherche de Carrière » se montre plus efficace dans le cas d'une perte de sens au travail, d'absence de motivation ou d'une volonté de reconversion.

Évaluée en 2010 par le Working Links Employment Agency (UK), l'approche « Recherche de Carrière Implicite » a montré :

- un taux de satisfaction de 90% versus 43% pour le bilan de compétences
- un taux de participants retrouvant un emploi dans les 6 mois de 75% versus 31% pour le bilan de compétences
- une estime de soi deux fois plus importante versus le bilan de compétences.

# CONTENU JOUR PAR JOUR

## Jour 1-7 heures

- 1.Introduction : objectifs et programme
- 2.Présentation de chacun
- 3.Principes et règles pour la réussite de la formation
- 4.Comprendre comment j'ai effectué mes choix jusqu'à aujourd'hui
- 5.Expérimenter l'hypothèse de choix et de bénéfice
- 6.Identifier et questionner mes croyances professionnelles
- 7.Oser dire
- 8.Développer son écoute active et sa compréhension silencieuse

## Jour 2-7 heures

- 1.Identifier ses préférences comportementales et ses rigidités
- 2.Comprendre en quoi mes comportements sont identiques ou différents des comportements d'autrui.
- 3.Identifier mes mécanismes de défense et mes peurs sous-jacentes

## Jour 3-7 heures

- 1.Identifier mes leviers de motivation
- 2.Identifier ma singularité
- 3.Transposer cette singularité en projet professionnel

## Jour 4-7 heures

- 1.Identifier mon stade de développement de carrière
- 2.Identifier mes compétences existantes / à renforcer / à acquérir
- 3.Elaborer le plan d'actions concret de mon projet professionnel ainsi que ses alternatives
- 4.Valoriser à l'oral mon projet

# TARIFS

TVA non applicable – article 293 B du CGI

	Formation en groupe (présentiel)
Durée	4 jours (9h30-16h30)
Prise en charge par un particulier	990 €
Prise en charge par une entreprise	Sur devis



## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toute demande de prestation se fait lors d'un premier entretien téléphonique gratuit qui permet d'évaluer votre motivation et la faisabilité de votre projet.

Ce premier entretien se fait au plus tard 14 jours calendaires avant le début de la formation. Pour toute demande de formation, une proposition de réalisation est faite dans un délai de 3 mois.

Un contrat ou une convention vous est ensuite envoyé(e) avec des documents annexes. L'inscription sera considérée ferme une fois le contrat ou la convention signé(e) et l'acompte de 30% versé.

## LE LIEU

La formation en présence a lieu à Paris ou dans des grandes villes de France, dans une salle conforme pour l'accueil du public. L'adresse exacte vous sera communiquée 1 mois avant la formation.

Nous mettons tout en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap. Nos formations sont adaptables et dans le cas où un accompagnement plus personnalisé devrait être mis en place nous sommes en mesure de vous diriger vers les organismes adaptés.

Nous tenons à votre disposition la liste de ces organismes sur simple demande auprès de notre Référent Handicap Externalisé : Morgane MAILLOT à l'adresse suivante : [morgane.maillot@mltressources.fr](mailto:morgane.maillot@mltressources.fr)



# COMMENT S'INSCRIRE ?

Si vous êtes intéressé(e),

contactez-moi pour un entretien gratuit et sans engagement, pour valider vos attentes et vérifier que cette formation répond bien à vos besoins.

## CONTACTEZ-MOI

Mail : [contact@christinefichellecoaching.com](mailto:contact@christinefichellecoaching.com)

Tel : 07 87 19 96 33

Web : [www.christinefichellecoaching.com](http://www.christinefichellecoaching.com)